



ASSOCIATION NATIONALE
DE PARENTS D'ENFANTS ET D'ADULTES ATTEINTS
DE MALADIES METABOLIQUES HEREDITAIRES

Commandez votre Recueil de recettes !

5 euros



Guide culinaire thérapeutique destiné à toute famille atteinte d'une maladie métabolique héréditaire :

- Principales techniques culinaires de base transposées en version hypoprotidique et variantes
- Plus de 150 recettes appétissantes (légumes chauds, légumes froids, féculents, snacks, sauces, desserts)
- Index trié par fruits et légumes mais aussi par apport en protéines et par nombre de parts (en phénylalanine, valine, leucine, méthionine, arginine et lysine)
- Des idées de menus de fêtes, des renseignements sur les fruits et légumes par saison.

Un livre magique et magnifique, pour des repas dont nul n'est exclu et de la variété dans vos assiettes.

Un ouvrage indispensable dans votre cuisine, comme point de départ à vos créations culinaires hypoprotidiques !

400 pages – Prix de vente : 15 € hors frais de port (minimum 11,40 €)

Poids : 1300 g - Dimensions : 23,5 cm L x 22 cm H x 2 cm P

Règlement par chèque séparé, à l'ordre des Feux Follets,
à joindre à votre bulletin d'inscription au Congrès.

Votre Recueil de recettes sera à votre disposition
lors de votre arrivée au Domaine de Chalès.

| PRIX UNITAIRE | QUANTITE | TOTAL |
|---------------|----------|-------|
| 5 euros | X | = |

Nom :

Prénom :

Signature :

TARIF EXCLUSIF
Congrès

Siège social : 15, rue Marcel Paul 42230 ROCHE LA MOLIERE
Tél. : 09 75 24 25 75 – Email : lesfeuxfollets@phenylcetonurie.org

Site web : <http://www.phenylcetonurie.org>

Association loi 1^{er} Juillet 1901, déclarée à la préfecture de la Loire sous le numéro 0423003469